АННОТАЦИЯ
к рабочей программе учебного предмета
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
5-9 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура. Спортивные игры» является частью основной общеобразовательной программы основного общего образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и с учетом соответствующей примерной основной образовательной программы.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура. Спортивные игры» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования с учетом программ, включенных в ее структуру.

«Физическая культура» является учебным предметом части учебного плана для основного общего образования, которая формируется участниками образовательных отношений.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих **задач**, направленных на: укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию; обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам; развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей; приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Курс «Физическая культура» входит в обязательную часть учебного плана и в основной школе изучается с пятого по девятый класс. Общее количество времени на пять лет обучения составляет 510 часов, в том числе: в 5 классе — 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе — 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе — 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе — 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе — 102 часа (3 часа в неделю).