

**Аннотация**  
**к рабочей программе учебного предмета**  
**«ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**  
**10 – 11 (12) классы**

Рабочая программа учебного предмета «Общефизическая подготовка» является частью основной общеобразовательной программы среднего общего образования, разработанной в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта (среднее (полное) общее образование).

Основной содержательной линией учебного курса является коммуникативная компетенция, которая представляет собой результат овладения иностранным языком на данном этапе обучения. Формирование коммуникативных умений предполагает владение языковыми средствами, а также навыками оперирования ими в процессе общения в устной и письменной форме. Формирование иноязычной коммуникативной компетенции также неразрывно связано с социокультурной осведомленностью обучающихся.

Учебный предмет «Общефизическая подготовка» является предметом компонента образовательного учреждения (элективный курс по выбору учащихся) учебного плана для среднего общего образования и изучается обучающимися на базовом уровне.

Рабочая программа рассчитана на 102 часа изучения предмета в 10 – 12 классах: 10 класс – 34 часа (1 час в неделю), 11 класс – 34 часа (1 час в неделю), 12 класс – 34 часа (1 час в неделю).