

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе курса внеурочной деятельности**  
**«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»**  
**5-9 класс**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» составлена для учащихся 5-9 классов (в том числе обучающихся с задержкой психического развития) в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе программ внеурочной деятельности «Волейбол»: пособие для учителей»/ Г.А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М.В. Маслов; «Баскетбол»: пособие для учителей»/ Г.А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М.В. Маслов

*Цель программы:*

- совершенствование всех функций организма, укрепление нервной, сердечно-сосудистой, дыхательных систем, опорно-двигательного аппарата.
- Повышение сопротивляемости организма человека неблагоприятным влияниям внешней среды.

*Задачи:*

- Укрепление здоровья, закаливание организма, содействие правильному физическому развитию.
- Обучение жизненно-важным двигательным навыкам и умениям.
- Воспитание привычки к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом и привитие необходимых гигиенических навыков и умений.

Программа представлена в спортивно-оздоровительном направлении внеурочной деятельности образовательного учреждения.

Программа составлена для учащихся 5-9 классов, рассчитана на 3 года обучения, 1 час в неделю, 33 часа в год.