

Приложение 3.10
к ООП СОО (ФК ГОС)
МБОУ СОШ №12
(новая редакция), утвержденной
приказом от 30.08.2019 г. №143-ОД

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
10 – 11 КЛАССЫ

1. Требования к уровню подготовки учащихся.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 10.11.2011 N 2643)

2. Содержание учебного предмета.

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. **БЕРЕМЕННОСТЬ И ГИГИЕНА БЕРЕМЕННОСТИ. УХОД ЗА МЛАДЕНЦЕМ.**

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

Государственная система обеспечения безопасности населения

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. **ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ.** Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

10 класс

№ п/п	Тема	Количество часов
<i>Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства (15 ч.)</i>		
1.1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1
1.2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности	1
1.3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1
1.4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1
1.5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1
1.6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности	1
1.7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз	1
1.8	Защита личности, общества государства от угроз социального характера	1
1.9	Противодействие экстремизму	1
1.10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации	1
1.11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1
1.12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях	1
1.13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера	1
1.14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
1.15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование	1

<i>Раздел 2. Военная безопасность государства (9 ч.)</i>		
2.1	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения	1
2.2	Защита населения и территорий от радиационной опасности	1
2.3	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	1
2.4	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности	1
2.5	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи	1
2.6	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы	1
2.7	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации	1
2.8	Воинская обязанность и военная служба. Правила и обязанности военнослужащих.	1
2.9	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1
<i>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч.)</i>		
3.1	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья	1
3.2	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
3.3	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	1
3.4	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	1
3.5	Профилактика заболеваний передаваемых половым путём	1
3.6	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок	1
3.7	Правила оказания первой помощи при травмах	1
3.8	Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация	1
3.9	Итоговая контрольная работа	1
3.10	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах	1
	Итого	34

11 класс

№ п/п	Тема	Количество часов
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (15 ч.)</i>		
1.1	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1
1.2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий	1
1.3	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1
1.4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности	1
1.5	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»	1

1.6	Обеспечения национальной безопасности России	1
1.7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности	1
1.8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму	1
1.9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России	1
1.10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму	1
1.11	Экстремальные ситуации криминогенного характера	1
1.12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека	1
1.13	Наркотизм и безопасность человека	1
1.14	Дорожно-транспортная безопасность	1
1.15	Вынужденное автономное существование в природных условиях	1
<i>Раздел 2. Военная безопасность государства (9 ч.)</i>		
2.1	Основные задачи Вооруженных Сил	1
2.2	Правовые основы воинской обязанности	1
2.3	Правовые основы военной службы	1
2.4	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная	1
2.5	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего	1
2.6	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы	1
2.7	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира	1
2.8	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации	1
2.9	Боевая слава российских воинов	1
<i>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч.)</i>		
3.1	Демографическая ситуация в России	1
3.2	Культура здорового образа жизни	1
3.3	Культура питания	1
3.4	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье	1
3.5	Вредные привычки. Культура движения	1
3.6	Медико-психологическая помощь	1
3.7	Первая помощь при ранениях	1
3.8	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии	1
3.9	Итоговая контрольная работа	1
3.10	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами	1
	Итого	34