

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МБОУ СОШ № 12

Меню на 7 сентября 2026 года*

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 12

Жигалова Л.Ю.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
1-4 классы обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	22,72
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	30,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	56,26
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	26,46
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	8,44
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							151,08
5-11 классы обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	32,01
5,44	9,20	12,32	354,30	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	30,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	64,12
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	33,36
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	8,44
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							176,93
Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	45,90
8,95	8,64	26,50	210,30	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	47,33
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	10,78
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	22,72
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	30,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	56,26
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	26,46
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	8,44
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	35	3,01
Итого за Комплекс							259,00
Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	63,78
13,63	11,03	56,85	352,10	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	47,33
0,19	0,12	1,60	48,19	11/12	Чай с молоком	200	10,78
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	32,01
5,44	9,20	12,32	354,30	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	30,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	64,12
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	33,36
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	8,44
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							303,32
Обед (род.плата)							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	132,00
8,60	9,00	53,30	331,00	-	Булочное изделие в асс.	60	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	132,00
Итого за Комплекс							132,00

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде