

МЕНЮ МБОУ СОШ №12

2 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/2015	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86,18
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,10	33,12	98,22	785	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/2015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100,08
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,27	42,85	106,15	920	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	59,77
54-бгн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	18,14	75,13	533	Итого		
70/2015	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86,18
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,10	33,12	98,22	785	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	81,85
54-бгн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,13	19,05	85,94	591	Итого		
70/2015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100,08
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,27	42,85	106,15	920	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	59,77
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	18,14	75,13	533	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	81,84
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,13	19,05	85,94	591	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	69,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,89	14,41	71,95	466	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17/2017	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)	50	
	23,70	40,94	106,51	892	Итого		

84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	84,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	13,74	26,35	50,45	489	Итого		

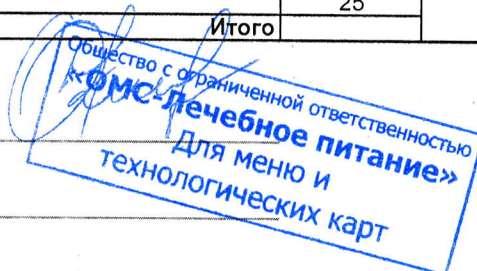
163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/2015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	27,27	42,85	106,15	920	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №12

3 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20	60	15,00
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
268/2015	8,57	18,45	10,62	245	Котлета с соусом сметанным с луком 60/30	90	66,18
257, табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,72	37,74	115,71	885	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,90	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20	100	25,00
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
268/2015	9,92	21,24	12,04	281	Котлета с соусом сметанным с луком 70/30	100	73,08
257, табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,26	44,15	127,21	1001	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 20	150	64,77
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,71	20,99	82,22	637	Итого		
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20	60	15,00
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
268/2015	8,57	18,45	10,62	245	Котлета с соусом сметанным с луком 60/30	90	66,18
257, табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,72	37,74	115,71	885	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 20	200	81,85
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,45	25,65	98,53	771	Итого		
71/2015	0,90	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20	100	25,00
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
268/2015	9,92	21,24	12,04	281	Котлета с соусом сметанным с луком 70/30	100	73,08
257, табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,26	44,15	127,21	1001	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 20	150	64,77
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,71	20,99	82,22	637	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 20	200	81,84
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,45	25,65	98,53	771	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	9,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,00
297/1996	14,86	11,79	20,94	249	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19,02	20,57	60,66	506	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
268/2015	8,57	18,45	10,62	245	Котлета с соусом сметанным с луком 60/30	90	
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)	75	
	28,97	40,19	134,14	997	Итого		

84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
268/2015	8,57	18,45	10,62	245	Котлета с соусом сметанным с луком 60/30	90	84,00
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	19,58	31,63	81,92	684	Итого		

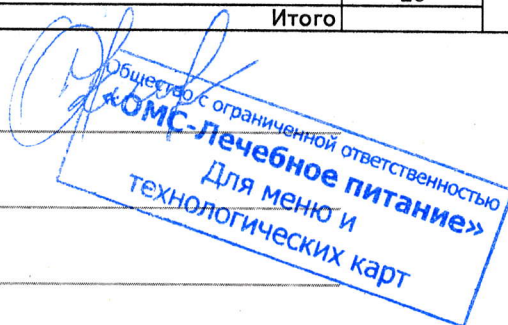
163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,90	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20	100	163,58
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
268/2015	9,92	21,24	12,04	281	Котлета с соусом сметанным с луком 70/30	100	
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	27,26	44,15	127,21	1001	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №12

4 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	66,18
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,38	25,90	135,16	867	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	73,08
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,15	32,66	154,32	1021	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	55,77
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	66,18
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,38	25,90	135,16	867	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	72,85
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	20,56	86,40	619	Итого		
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	73,08
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,15	32,66	154,32	1021	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	55,77
257/1996	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	72,84
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	20,56	86,40	619	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,99	12,82	82,26	493	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	108,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
	22,58	28,49	128,73	860	Итого		

84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	84,00
465	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	16,19	18,51	83,89	568	Итого		

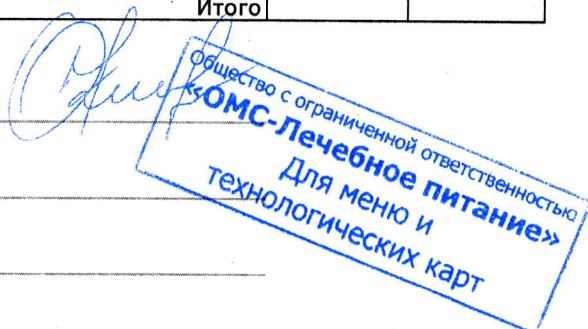
163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	163,58
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,15	32,66	154,32	1021	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №12

6 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	66,18
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макаронь отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	25,69	149,40	969	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_2018)	100	73,08
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макаронь отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,40	165,09	1100	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	69,77
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	25,76	51,87	516	Итого		
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	66,18
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макаронь отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	25,69	149,40	969	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	86,85
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,03	34,03	52,75	613	Итого		
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_2018)	100	73,08
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макаронь отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,40	165,09	1100	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	69,77
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	25,76	51,87	516			
Итого							99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	86,84
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,68	41,88	43,03	641			
Итого							116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,00
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,12	22,74	41,33	428			
Итого							

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	108,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,10	29,08	160,28	1041			
Итого							

84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
280	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ_2018)	90	84,00
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	17,90	16,47	81,15	554			
Итого							

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	163,58
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_2018)	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	33,20	31,40	165,09	1100			
Итого							

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №12

7 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	66,18
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,54	16,87	109,07	673	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73,08
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	19,57	117,36	740	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	34,77
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,84	27,59	85,19	658	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	66,18
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,54	16,87	109,07	673	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	51,85
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,34	28,50	96,00	716	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73,08
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	19,57	117,36	740	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	34,77
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,84	27,59	85,19	658	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	51,84
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,34	28,50	96,00	716	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,99	11,91	81,75	475	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шк)	75	
	25,44	20,50	119,13	755	Итого		

84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	90	84,00
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	15,52	10,77	61,76	409	Итого		

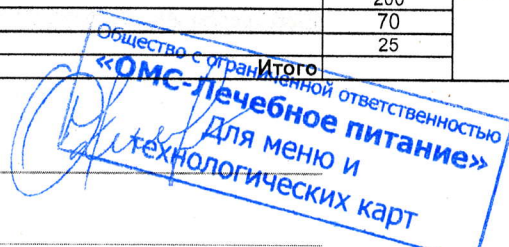
163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушенная в томате с овощами 100	100	
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,82	19,57	117,36	740	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №12

8 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СС	90	66,18
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароньы отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,43	739	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СС	100	73,08
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароньы отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,92	27,13	124,03	834	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшениная с маслом сливочным 200/10	210	62,77
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СС	90	66,18
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароньы отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,43	739	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшениная с маслом сливочным 250/10	260	79,85
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	20,56	86,40	619	Итого		
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СС	100	73,08
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароньы отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,92	27,13	124,03	834	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	62,77
54-10нн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	79,84
54-10нн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	20,56	86,40	619	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	69,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,94	18,17	72,81	525	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	108,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ 2018)	90	
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макаронь отварные с овощами	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
87/276	5,00	4,59	43,69	240	Манник 50 Тагил (80 шк) молоко	50	
	25,37	21,81	139,15	853	Итого		

84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ 2018)	90	84,00
205	5,17	5,99	28,52	188	Макаронь отварные с овощами 150 (СОШ 2018)	150	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	16,88	11,29	74,76	470	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	163,58
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СОШ 2018)	100	
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макаронь отварные с овощами	180	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,92	27,13	124,03	834	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



МЕНЮ МБОУ СОШ №12

10 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,18
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,09	38,58	103,59	877	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,40	51,16	118,55	1074	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	68,27
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,10	13,92	77,52	544	Итого		
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,18
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	3,00
	26,09	38,58	103,59	877	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	86,85
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,69	17,88	93,27	358	Итого		
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,40	51,16	118,55	1074	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	69,77
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,10	13,92	77,52	544	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	86,84
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,69	17,88	93,27	358	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	69,00
254/2016	14,36	10,69	20,31	235	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(СОШ 2018)	110	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,21	14,04	80,19	531	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	28,93	39,69	113,28	933	Итого		

84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	84,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	16,41	28,75	61,81	575	Итого		

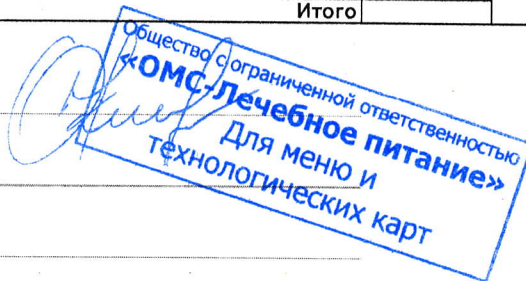
163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	163,58
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	31,40	51,16	118,55	1074	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №12

11 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	66,18
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,55	102,18	720	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,38	29,96	112,16	821	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	62,77
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,83	80,42	625	Итого		
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	66,18
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,55	102,18	720	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	9,73	15,66	41,00	368	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10	260	79,85
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,08	24,31	88,61	684	Итого		
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,38	29,96	112,16	821	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	62,77
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,83	80,42	625	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	9,73	15,66	41,00	368	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10	260	79,84
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,08	24,31	88,61	684	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	69,00
257	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12,21	16,13	64,06	469	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	108,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)	75	
	26,97	24,41	116,69	790	Итого		

84,00 Абонемент платного питания №10 (СОШ № 12)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	84,00
482	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	17,52	15,75	63,38	471	Итого		

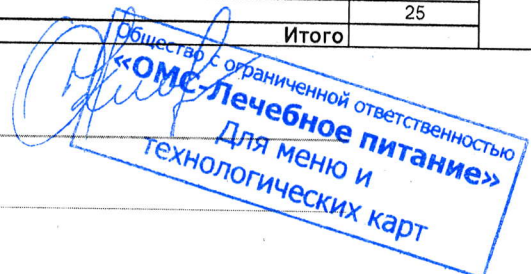
163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	25,38	29,96	112,16	821	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта